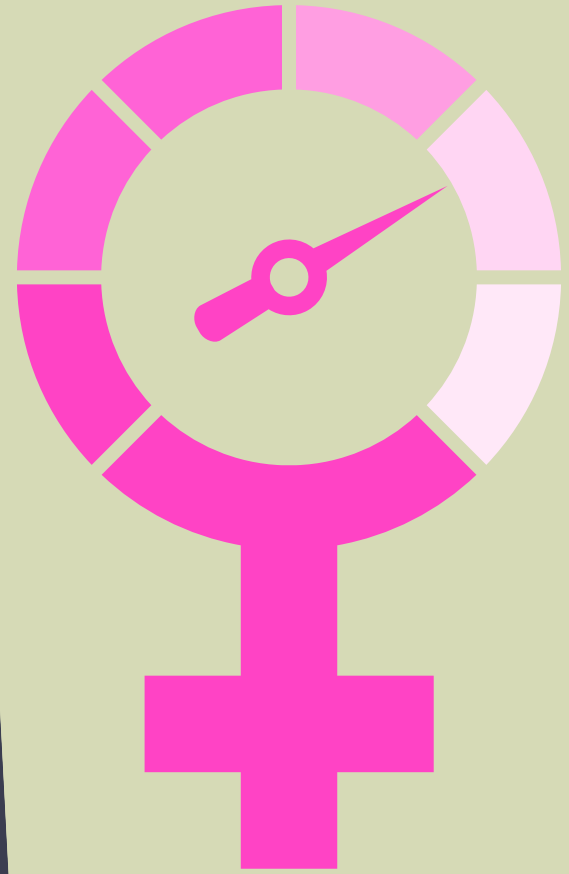
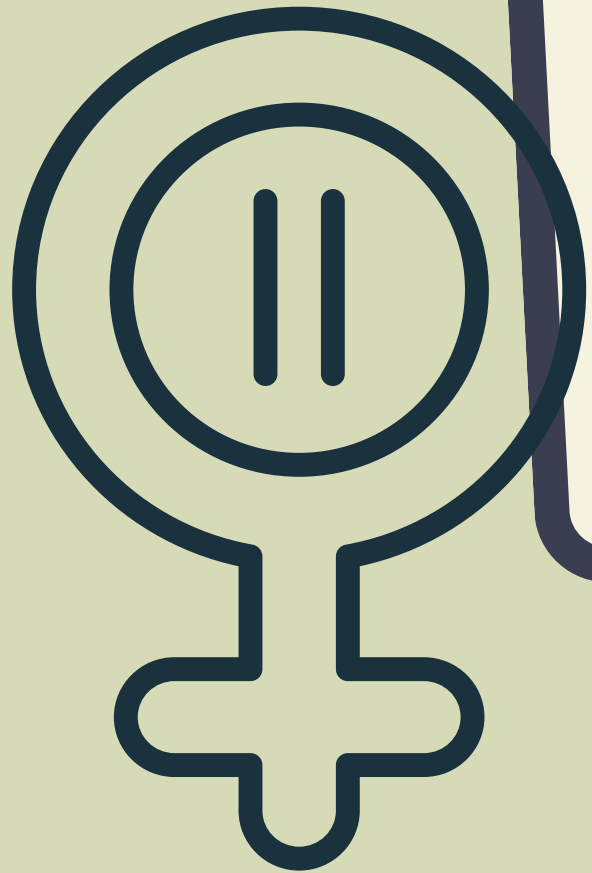


Wechsefahre - Das
lustige Quiz



Was machst Du, wenn Dich mitten im Meeting eine Hitzewallung überkommt?

- a) Diskret den Ventilator anschalten und hoffen, dass niemand etwas merkt.
- b) Schnell ins Bad flüchten und kaltes Wasser ins Gesicht spritzen.
- c) Laut rufen: „Mein persönlicher Vulkan ist ausgebrochen!“ und es mit Humor nehmen.
- d) Nichts, einfach schwitzen und cool bleiben.

Du wachst nachts auf und kannst nicht mehr einschlafen.
Was hilft?

- a) Die Schuld auf die Hormone schieben und nochmal tief durchatmen.
- b) Deine Lieblings-Ölmischung auf die Handgelenke geben und sanft massieren.
- c) Den Kater drehen und das Kuscheltier umarmen (extra Kuscheln erlaubt!).
- d) Insgeheim hoffen, dass der Wecker doch noch später klingelt.

Haarausfall? Plötzlich graue Haare? Wie reagierst Du?

- a) Mit einem Schönheitssalon-Termin und einem überzeugten „Neuer Look, neues Glück!“
- b) Mit einem Augenzwinkern und der Erkenntnis: Jedes graue Haar erzählt eine Geschichte.
- c) Indem Du heimlich am Shampoo für Volumen und Farbe auf Vorrat bestellst.
- d) Einfach akzeptieren und die Haare als neue „Wechseljahre-Chic“ feiern.

Dein Lieblingsoutfit passt nicht mehr so richtig. Was nun?

- a) Neue Lieblingsklamotten shoppen, die Dich strahlen lassen – Gewicht hin oder her.
- b) In bequeme Kleidung investieren, die Dich einfach glücklich macht.
- c) Deinen eigenen Stil feiern und modisch experimentieren.
- d) Ein kleines Tanzevent vorm Spiegel veranstalten – Hauptsache, Du fühlst Dich wohl!

ANTWORTEN

- Frage 1: Alle Möglichkeiten sind erlaubt – Hauptsache, Du nimmst es mit einem Lächeln!
- Frage 2: Probier alles aus, was Dich beruhigt – es geht ums Wohlfühlen, nicht ums Perfektsein!
- Frage 3: Humor und Selbstliebe sind die besten Stylingprofis!
- Frage4: Du bist die Fashion-Queen Deiner Lebensphase!