



meine 2

Geheimtipps für

samtweiche
Haut

IM WINTER

nährendes

Gesichts serum

10 Tropfen Yarrow Pom
10 Tropfen Frankinsence
10 Tropfen Copaiba
10 Tropfen Tee Trea
5 Tropfen Cypresse
5 Tropfen Lavendel
5 Tropfen Geranium
2 Tropfen Blue Tansy

Tropfe alle Öl in eine 30 ml Flasche und fülle sie auf mit Mandel-, Jojoba- oder Avocadoöl. Gib das Serum abends täglich auf die gereinigte Haut auf und Du wirst in kürzeseter Zeit strahlen!

@supersuperseite



DIY Body butter

@sabinepape.reinetropfen

Verarbeitung:

erwärme die festen Fette (Kokos, Shea- und kakaobutter) in einem Wasserbad bis alles geschmolzen ist.

Füge das Jojobaöl hin zu und verrühre alles!

Gib alles in eine Schüssel und lass' die Masse 10 Minuten abkühlen! Dann stelle die Masse abgedeckt für 1 Stunde in den Kühlschrank! Schlage dann alles mit einem Mixer auf, bis die Farbe wechselt und die Konsistenz luftig wird.

Gib nun die ätherischen Öle hinzu, mische alles nochmals gut durch und fülle die Butter in ein Schraubglas um!

Zutaten:

eine viertel Tasse Kokosfett
viertel Tasse Sheabutter
viertel Tasse Kakaobutter
viertel Tasse Jojobaöl
3 Tropfen Vanille Öl
35 Tropfen wild Orange
5 Tropfen Ylang Ylang

